

関西の皆さん、お元気ですか？

一年ぶりに NHKカルチャー京橋教室の特別講座で、お話と演奏をします。

今回は皆さんが最も興味のある「スピリチュアリティ」についてお話ししたいと思います。

1987年に瞑想を始めてから、もう28年も経ってしまいました。

今は本当に開放されて、自由に、クリエイティブな毎日を、奥さんと過ごしています。

そんな私達の実際の生活の体験を通して、スピリチュアル・ライフについてお話できればと思います。

いったいスピリチュアリティとはなんだろう？

神秘体験とは一体どんな体験だろう？

「さとり」とは、エンライトメントとは、どういうことなんだろう？

スピリチュアルなライフスタイルとはどういうものだろう？

皆さんのご質問を受けながら、いろいろお話できればと思います。

ウォン・ウィンツァン